茨木みどりヶ丘病院 第2回市民公開講座 後援: 茨木市

サルコペニア・フレイル・ロコモって 何が違うの?

~骨折を防ぐコツ(骨)~

開催日程 / 会場

2023年7月1日(土) 茨木市福祉文化会館

◆整形外科講演

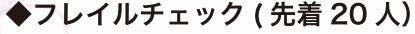
14:00 ~ 14:50 (質疑応答含む)

会場:茨木市福祉文化会館 3階 302号室

講師

整形外科 部長 千原 一久 先生

日本整形外科学会整形外科専門医



 $14:00 \sim 16:00$

会場: 茨木市福祉文化会館 3階 303号室

茨木みどりヶ丘病院の看護師・理学療法士・ 栄養士によるフレイルチェックの結果をもとに 健康アドバイスを行います。



チェック内容 ※体を動かす測定や裸足で行う測定がございます。

血圧測定や<mark>内</mark>臓脂肪レベル・BMIなどの体組成測定、握力測定、片足立ち など

お申込み

参加無料

事前申し込み必須 TEL: 072-681-5764 (福生会本部広報)

(定員60名) 受付:月~金9:00~16:00

【受付期間】

6月1日(木)~6月20日(火)平日9時~16時

