

# サルコペニア・フレイル・ロコモって 何が違うの？ ～骨折を防ぐコツ(骨)～

開催日程 / 会場

2023年7月1日(土) 茨木市福祉文化会館

## ◆整形外科講演

14:00～14:50 (質疑応答含む)

会場：茨木市福祉文化会館 3階 302号室

講師

整形外科 部長 千原 一久 先生  
日本整形外科学会整形外科専門医



## ◆フレイルチェック (先着 20 人)

14:00～16:00

会場：茨木市福祉文化会館 3階 303号室

茨木みどりヶ丘病院の看護師・理学療法士・  
栄養士によるフレイルチェックの結果をもとに  
健康アドバイスを行います。



**チェック内容** ※体を動かす測定や裸足で行う測定がございます。

血圧測定や内臓脂肪レベル・BMIなどの体組成測定、握力測定、片足立ち など

お申込み

参加  
無料

事前申し込み必須  
(定員60名)

TEL：072-681-5764 (祐生会本部広報)

受付：月～金 9:00～16:00

【受付期間】

6月1日(木)～6月20日(火) 平日9時～16時