

事前申込制
参加無料

主催：茨木みどりヶ丘病院 共催：茨木市（西保健福祉センター）

循環器内科講演「人の老化は血管から」 フレイルチェック（同時開催）

※フレイルとは、健康な状態と要介護状態の間の状態のことです

◆講演（先着 50 人）

14:00～14:40 ※質疑応答含む

茨木みどりヶ丘病院 まにわ なおき
循環器内科部長 **馬庭 直樹** 先生



◆フレイルチェック（先着 12 人）

14:00～16:00 ※1人15分程度

茨木みどりヶ丘病院の看護師・理学療法士による
フレイルチェックの結果をもとに健康アドバイスを
行います

チェック内容

血圧測定や内臓脂肪レベル・BMIなどの体組成測定、
握力測定、歩行スピード測定など



開催日程

2022年 9月9日（金）

会場：沢池多世代交流センター

- ※会場での検温・手指消毒・マスク着用にご協力ください
- ※お車でのご来館は原則ご遠慮いただき、徒歩や公共交通機関でお越しください
- ※当日11時時点で特別警報発令中や震度5弱以上の地震発生、暴風警報が発令している場合には中止します
- ※新型コロナウイルス感染症拡大に伴い、中止の可能性があります
開催の有無などは問い合わせ先までご確認ください



お申込み・受付・お問合せ先

【事前申込必須】

TEL：072-681-5764（祐生会本部 広報）

【申し込み期間】

9月1日（木）～9月8日（木）

平日 9:00～16:00